

## Espec. LAURA Baha Al Deen Krog

Nutricionista Dietista (\*egresada de la U.C.V.) / Especialista en Nutrición Clínica (\*U.S.B.)

Locutora (certificado 34.266) / Pdta. Nutrición Total C.A. (RIF J-31444375-5 / P.N.I. 9520)

Móvil: 0416-813.88.12 / E-mail: [nutriciontotal.com@gmail.com](mailto:nutriciontotal.com@gmail.com)

**Directora: [www.nutriciontotal.com](http://www.nutriciontotal.com)**

Unidad de Nutrición Clínica en el Instituto Avicena (al lado de Policlínica Metropolitana) Urb. Caurimare,  
Calle A-1. Caracas-Venezuela. Telf. +58-212-537.5916



### Datos personales

- ✓ Estado civil: Soltera.
- ✓ Nacionalidad: Venezolana.
- ✓ Lugar de nacimiento: Cumaná, Edo. Sucre. Venezuela.
- ✓ Fecha de nacimiento: 28-05-74.
- ✓ Pasaporte No. 0224990.
- ✓ C.I.: 11.833.290.
- ✓ Licencia para conducir (3er grado).
- ✓ Automóvil propio.

### Educación

- ✓ Secundaria: Liceo "Antonio José de Sucre". Título: **Bachiller en Ciencias**. 1991. Cumaná, Edo. Sucre-Venezuela.
- ✓ **Cursos de Actuación para T.V.:** 1) TELESOL, Andariego Films Producciones, 20 horas, 20/9/96. Cumaná-Venezuela. 2) Prof. Carlos Omaña. 36 horas / 3 meses, 6/9/97. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Licenciatura en Nutrición y Dietética**, Universidad Central de Venezuela (U.C.V.) Facultad de Medicina, Escuela de Nutrición y Dietética. Registro Principal Título Planilla No.17132 tomo 1, folio 140; C.N.D.V. 2277, MSDS 2082. 1998. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Estudios de postgrado: Especialización en Nutrición Clínica (población adulta)**. Universidad Simón Bolívar. Enero 1998-2000. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Modelaje:** Escuela Charmante C.A., Directora Josefina Torres (Ministerio Educación No. 1007-189-83). Enero 2001. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Locutora (Certificado No. 34.266)**. Escuela de Comunicación Social UCV. 2002. Caracas-Venezuela.

## **Espec. LAURA Baha Al Deen Krog**

Nutricionista Dietista (\*egresada de la U.C.V.) / Especialista en Nutrición Clínica (\*U.S.B.)

Locutora (certificado 34.266) / Pdta. Nutrición Total C.A. (RIF J-31444375-5 / P.N.I. 9520)

Móvil: 0416-813.88.12 / E-mail: [nutriciontotal.com@gmail.com](mailto:nutriciontotal.com@gmail.com)

**Directora: [www.nutriciontotal.com](http://www.nutriciontotal.com)**

Unidad de Nutrición Clínica en el Instituto Avicena (al lado de Policlínica Metropolitana) Urb. Caurimare,  
Calle A-1. Caracas-Venezuela. Telf. +58-212-537.5916

### **Educación**

- ✓ **DANZA ÁRABE I (avalado por el Ministerio de Educación, Cultura y Deportes):** Escuela de Baile Tatiana Reyna. 24 horas. 4/4/03. Caracas-Venezuela.
- ✓ **DANZA ÁRABE II (avalado por el Ministerio de Educación, Cultura y Deportes):** Escuela de Baile Tatiana Reyna. 24 horas. 12/07/03. Caracas-Venezuela.

### **Cursos de Actualización**

- ✓ **Curso de Primeros Auxilios:** Cruz Roja Venezolana. 24/10/92 al 12/12/92. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Jornada día Nutricionista Dietista.** Colegio de Nutricionistas y Dietistas de Venezuela. 10 horas. 01/10/93. Caracas-Venezuela.
- ✓ **2das Jornadas Venezolanas de Medicina Tropical “Dr. Juan G. Halbrohr”. FUNVENET** (Fundación Venezolana para el estudio de las Enfermedades Tropicales). 26 al 29 de Julio 1994. 18 Horas crédito FMV. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Micropasantía: Manejo Integral del Niño Desnutrido..** I.N.N. Centro Clínico Nutricional Menca de Leoni. Dpto. Nutrición y Dietética. 14/9/95 al 22/9/95. Caracas-Venezuela.
- ✓ **II Jornadas de Actualización en Nutrición.** Colegio de Nutricionistas y Dietistas de Venezuela, seccional Guárico. 8 horas crédito FMV y CEEG, 29/9/95. Guárico-Venezuela.
- ✓ **Pasantías Unidad de Nutrición Clínica:** U.C.V. Noviembre a Marzo 1996. Diploma 12/4/96. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Curso de Modelaje:** Academia María Loreto. Febrero-Abril, 1996. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Curso de Actualización: PSICONEUROINMUNOLOGÍA. Sociedad Venezolana de Psicología de la Salud.** 27/04/96. Caracas-Venezuela.

## **Espec. LAURA Baha Al Deen Krog**

Nutricionista Dietista (\*egresada de la U.C.V.) / Especialista en Nutrición Clínica (\*U.S.B.)

Locutora (certificado 34.266) / Pdta. Nutrición Total C.A. (RIF J-31444375-5 / P.N.I. 9520)

Móvil: 0416-813.88.12 / E-mail: [nutriciontotal.com@gmail.com](mailto:nutriciontotal.com@gmail.com)

**Directora: [www.nutriciontotal.com](http://www.nutriciontotal.com)**

Unidad de Nutrición Clínica en el Instituto Avicena (al lado de Policlínica Metropolitana) Urb. Caurimare,  
Calle A-1. Caracas-Venezuela. Telf. +58-212-537.5916

### **Cursos de Actualización**

- ✓ **IV Seminario de Psicoanálisis:** Funciones de la Palabra. Universidad Simón Bolívar, División de Ciencias Sociales y Humanidades, INESCO. 20 horas. 25 de abril al 27 de junio 1996. Venezuela.
- ✓ **IV Seminario de Psicoanálisis:** Funciones de la Palabra. U.S.B. INESCO. 20 horas. 25/4/96 al 27/06/96. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Pasantías Unidad de Nutrición Clínica:** U.C.V. Abril-Julio 1996. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Curso: "Adulto Mayor: Abordaje Integral".** Centro Médico Docente la Trinidad, Centro de educación Científica. 5-10-96. 5 horas crédito FMV. Caracas-Venezuela.
- ✓ **"Simposio Internacional de Obesidad". Sociedad venezolana de Endocrinología y Metabolismo.** 8 Horas Crédito FMV. 19-10-96. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Pasantías Hospitalarias:** Hospital Militar Dr. Carlos Arvelo. Octubre 96 a Febrero 97. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Curso de Baile:** Ballet Eduardo Nevado Producciones C.A. 18/9/98 al 19/12/98. Caracas-Venezuela.
- ✓ **VI Simposio Fundación CAVENDES y VI Jornadas de Nutricionistas y Dietistas de Venezuela:** Entre la Nutrición Clínica y la Seguridad Alimentaria. 12 horas crédito F.M.V. 15 al 17 de Julio 99. Caracas-Venezuela.
- ✓ **VI Curso "Cómo escribir y publicar un artículo científico".** Asociación de Editores de Revistas Biomédicas Venezolanas. 29/5/99. Venezuela.
- ✓ **VIII Congreso Venezolano de Endocrinología y Metabolismo:** Sociedad Venezolana de Endocrinología. 28 horas crédito FMV. 6 al 9 de Junio 2001. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Curso-Taller Soporte Nutricional en Pacientes Quirúrgicos.** Licda. Gertrudis Baptista, Pdte. Sociedad Venezolana Nutrición Parenteral y Enteral. Lab. Behrens. 5 horas crédito FMV. 6/10/01, Hotel Hilton. Caracas-Venezuela.

## **Espec. LAURA Baha Al Deen Krog**

Nutricionista Dietista (\*egresada de la U.C.V.) / Especialista en Nutrición Clínica (\*U.S.B.)

Locutora (certificado 34.266) / Pdta. Nutrición Total C.A. (RIF J-31444375-5 / P.N.I. 9520)

Móvil: 0416-813.88.12 / E-mail: [nutriciontotal.com@gmail.com](mailto:nutriciontotal.com@gmail.com)

**Directora: [www.nutriciontotal.com](http://www.nutriciontotal.com)**

Unidad de Nutrición Clínica en el Instituto Avicena (al lado de Policlínica Metropolitana) Urb. Caurimare,  
Calle A-1. Caracas-Venezuela. Telf. +58-212-537.5916

### **Cursos de Actualización**

- ✓ **Taller Soporte Nutricional:** Licda. Gertrudis de Baptista, Pdta. SVNPE y Lic. Marisol Oropeza H. Coordinadora (Lab. Victus de Venezuela, C.A.). 6 horas crédito FMV. 25/5/02. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Curso Interdisciplinario de Nutrición Clínica-C.I.N.C.:** Federación Latinoamericana de Nutrición Parenteral y Enteral (FELANPE). 20 horas. 15 y 16/11/03. Caracas-Venezuela.
- ✓ **I Taller de cálculo de Nutrición Parenteral:** Victus de Venezuela. 2 horas. 31/3/04. Caracas-Venezuela.
- ✓ **10mo Curso Internacional de Ciencias del Deporte (Nutrición Deportiva:** de la teoría a la práctica). GSSI. 9 horas crédito FVM. 22 y 23/10/04.
- ✓ **Curso de Danza Samkya, Módulo I:** Cóndor Blanco Internacional. Profa. Shamady, Coordinadora Teresa Troconis. 26 y 27/11/05. Caracas-Venezuela.
- ✓ **11mo Congreso Nacional de Nutricionistas y Dietistas de Venezuela** (del Colegio de Nutricionistas y Dietistas de Venezuela). **Taller Soporte Nutricional Especial.** 2-6/10/2007. Barquisimeto-Venezuela.
- ✓ **IX Curso Internacional Actualización en Diabetes Mellitus. Últimos Avances en Investigación y Manejo Clínico de la Diabetes.** Organizado por Servicio de Endocrinología y Diabetes del CMDLT y profesores invitados de **Joslin Diabetes Center.** 16 al 19/11/2008. Hotel Tamanaco Intercontinental. Caracas-Venezuela.

## **Espec. LAURA Baha Al Deen Krog**

Nutricionista Dietista (\*egresada de la U.C.V.) / Especialista en Nutrición Clínica (\*U.S.B.)

Locutora (certificado 34.266) / Pdta. Nutrición Total C.A. (RIF J-31444375-5 / P.N.I. 9520)

Móvil: 0416-813.88.12 / E-mail: [nutriciontotal.com@gmail.com](mailto:nutriciontotal.com@gmail.com)

**Directora: [www.nutriciontotal.com](http://www.nutriciontotal.com)**

Unidad de Nutrición Clínica en el Instituto Avicena (al lado de Policlínica Metropolitana) Urb. Caurimare,  
Calle A-1. Caracas-Venezuela. Telf. +58-212-537.5916

### **Experiencia Laboral**

- ✓ **Actuación de T.V. (Tipo Modelo), Canal RCTV.** Programa *Ilusiones*, capítulo 121, 4/10/95. Programa: *El Desafío*, capítulo 187, 9/10/95. Programa: *P/2013*, 7 capítulos, 23/10/95. *P/2013*, 8 capítulos, 7/11/95. Programa *P/2013*, capítulos 5 y 6, 8/11/95. Programa: *Ilusiones*, capítulos 245 y 246, 21/12/95. Programa 2012, capítulos: 5,8, 11 y 12, 20/01/96. Programa 2012, capítulo 21, 9/02/96. Programa 2013, capítulo 144 y 145, 14/02/96. Programa 2013, capítulo 133, 12/02/96. Programa 2013, capítulo 142 y 143, 16/02/96. Programa 2013, capítulo 147, 20/02/96. Programa 2014, capítulo 2014, 1/06/96. Programa 2014, capítulo 1, 8/06/96. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Nutricionista (personal voluntario) II Torneo de la Salud, Instalaciones V.A.G.C.** 6/11/94. FUNDIABETES (Fundación de Atención al Diabético). Caracas-Venezuela.
- ✓ **Nutricionista (personal voluntario) III Torneo de la Salud, Instalaciones V.A.G.C.** 4/11/95. FUNDIABETES (Fundación de Atención al Diabético). Caracas-Venezuela.
- ✓ **Modelo Comercial Zapatos Marca Athletic, versión Uno para Cada Gusto, televisora TELESOL.** Marzo 1997. Cumaná-Edo. Sucre, Venezuela.
- ✓ **Consultora Nutricional Estaciones de Vida Quaker.** Año 1998. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Actriz Documental “Tierra de Gracia”, Quinientos Años de Venezuela (1498-1998).** Universidad Central de Venezuela-Vicerrectorado Académico, Sistema de Actualización Docente del profesorado SADRPO-UCV. 1998. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Actuación de T.V. (Tipo Modelo), Canal RCTV.** Programa 2026, capítulo 8, 9/05/98. Programa 2028, capítulo 1, 23/05/98. Programa 2030, capítulo 17, 30/12/98. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Nutricionista Estaciones de Vida Quaker.** Empresa CONSUMER (Consultores de Mercadeo), Junio 1998. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Charlas nutricionales a franquiciantes y farmacéuticos de 13 sucursales de LOCATEL (sede Boleita Norte).** Año 1999. Caracas-Venezuela.

## **Espec. LAURA Baha Al Deen Krog**

Nutricionista Dietista (\*egresada de la U.C.V.) / Especialista en Nutrición Clínica (\*U.S.B.)

Locutora (certificado 34.266) / Pdta. Nutrición Total C.A. (RIF J-31444375-5 / P.N.I. 9520)

Móvil: 0416-813.88.12 / E-mail: [nutriciontotal.com@gmail.com](mailto:nutriciontotal.com@gmail.com)

**Directora: [www.nutriciontotal.com](http://www.nutriciontotal.com)**

Unidad de Nutrición Clínica en el Instituto Avicena (al lado de Policlínica Metropolitana) Urb. Caurimare,  
Calle A-1. Caracas-Venezuela. Telf. +58-212-537.5916

### **Experiencia Laboral**

- ✓ **Actuación de T.V. (Tipo Modelo), Canal RCTV.** Programa Juvenil, capítulos 123,124 y 125, 4/01/99. Programa Juvenil, capítulos 125, 126 y 127, 5/01/99. Programa 2032, Capítulos 1, 6, 11 y 16, 21/03/99. Programa 2030, capítulos 139,140,141 y 142, 7/05/99. Programa 2030, capítulos 155, 20/05/99. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Comercial Yukery Citrus.** Agencia Solo Model. 28/07/2000. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Conferencista en el Trade Show 2000 4to Gran Encuentro Comercial de Farmatodo, Fármaco REDUCTIL.** Año 2000. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Docente estudiantes del 9no Semestre de la Escuela de Nutrición y Dietética, Facultad de Medicina (UCV),** Dpto. Ciencias de la Nutrición y Alimentación; Hospital Militar "Dr. Carlos Arvelo", Septiembre 2001-Febrero 2002. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Adjunta Servicio Nutrición y Dietética (I/C Hospitalizaciones y/o Consulta Externa) Servicios de Medicina Interna, Cirugía Plástica, N.R.C. y Neurología del Hospital Militar Dr.Carlos Arvelo.** 2001-2002. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Artista a destajo RCTV,** 2002-2005. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Nutricionista Dietista I / Nutricionista Clínico Hospital Militar "Dr. Carlos Arvelo",** a cargo de los Servicios Médicos de: Medicina Interna (piso 5 Ala Norte y Sur), Neurología y Neurocirugía, Cirugía Plástica, y Cirugía Ambulatoria (piso 8 Norte).Agosto 2001 – Junio 2002. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Atención de I/C Nutricionales Clínicas de pacientes en la Hospitalización Clínica CEMO y Las Ciencias.** 2001-2004. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Conductora-Locutora-Productora Asociada** (Cod. 11-03 / Marzo/06) **Programa radial Belleza Integral. RCR.** Inicios 2003 al 25 Noviembre 2004. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Charlas para P.D.V.S.A. La Campiña -Nutricionista Dietista contratada por el Curso de Cocina Ligera del Centro Médico Docente La Trinidad (CMDLT).** 2003-2004. Caracas-Venezuela.

## **Espec. LAURA Baha Al Deen Krog**

Nutricionista Dietista (\*egresada de la U.C.V.) / Especialista en Nutrición Clínica (\*U.S.B.)

Locutora (certificado 34.266) / Pdta. Nutrición Total C.A. (RIF J-31444375-5 / P.N.I. 9520)

Móvil: 0416-813.88.12 / E-mail: [nutriciontotal.com@gmail.com](mailto:nutriciontotal.com@gmail.com)

**Directora: [www.nutriciontotal.com](http://www.nutriciontotal.com)**

Unidad de Nutrición Clínica en el Instituto Avicena (al lado de Policlínica Metropolitana) Urb. Caurimare,  
Calle A-1. Caracas-Venezuela. Telf. +58-212-537.5916

### **Experiencia**

#### **Laboral**

- ✓ **Atención Nutricional Clínica pacientes Consulta Externa,** Centro Prof. Sta. Paula, Torre B, Piso 5, Ofic. 503. 2003-2004. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Charla nutricional hipolipemiente in company, al recurso humano de BADAN (Banco de Drogas Antineoplásicas).** 2005. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Colaboradora habitual** (semanal a quincenalmente) **facilitando tips nutricionales radiales en vivo en el Programa Radial Va de Retro, Planeta FM,** durante 8 meses, 24/11/05. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Locutora Segmento Nutricional radial, dentro del programa El Día D' d Noche, FM Center, Estrella 96,3FM.** Junio 2005-Diciembre 2005. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Charla nutricional al personal (fuerza de ventas) de Laboratorios Pfizer de Venezuela.** 20 de Julio de 2006. Hotel Meliá Caracas-Venezuela.
- ✓ **Colaboradora (entrevistada como Nutricionista) Programa televisivo La Gran Consulta. CINESA VIDEO.** 26 de Enero 2006. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Vocera Nestlé Venezuela:** Lanzamiento Nestea Light, Delight y Bolibomba light. 18/02/2006. VAAC. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Charla Nutricional (para 300 personas / fuerza de ventas Laboratorio Pfizer Venezuela S.A.).** 20 de Julio de 2006. Hotel Gran Meliá Caracas. Venezuela.
- ✓ **Colaboradora Ad Honorem (entrevistada Locutora-Nutricionista), programa Televisivo Pequeños Reporteros.** 15,16,17 y 18/8/06. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Nutricionista Invitada (tema Anorexia y Bulimia) Programa Televisivo Dr. Borges, La TELE.** Grabación 18/8/06 (transmitido el 23/8/06). Caracas-Venezuela.

## **Espec. LAURA Baha Al Deen Krog**

Nutricionista Dietista (\*egresada de la U.C.V.) / Especialista en Nutrición Clínica (\*U.S.B.)

Locutora (certificado 34.266) / Pdta. Nutrición Total C.A. (RIF J-31444375-5 / P.N.I. 9520)

Móvil: 0416-813.88.12 / E-mail: [nutriciontotal.com@gmail.com](mailto:nutriciontotal.com@gmail.com)

**Directora: [www.nutriciontotal.com](http://www.nutriciontotal.com)**

Unidad de Nutrición Clínica en el Instituto Avicena (al lado de Policlínica Metropolitana) Urb. Caurimare,  
Calle A-1. Caracas-Venezuela. Telf. +58-212-537.5916

### **Experiencia Laboral**

- ✓ **Charlas (2) Cardioprotectoras y pesquisa nutricional al recurso humano de Laboratorios AstraZeneca: una in company y otra en Hotel Gran Meliá Caracas.** 05/09/2007 y 11/09/2007 respectivamente. Venezuela.
- ✓ **Directora y articulista de [www.nutriciontotal.com](http://www.nutriciontotal.com).** Desde el año 2001 hasta (e incluida) la actualidad inclusive. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Atención de I/C Nutricionales Clínica de pacientes en Hospitalización Centro Materno del Éste y Centro Médico Quirúrgico VIDAMED.** 2001 hasta la actualidad inclusive. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Pdta. Nutrición Total C.A.,** desde Noviembre 2005, hasta la actualidad inclusive (2009). Caracas-Venezuela.
- ✓ **Articulista y colaboradora ad honorem de [www.colegiodenutricionistas.com](http://www.colegiodenutricionistas.com).** Desde el año 2005 hasta la actualidad inclusive (2009). Caracas-Venezuela.
- ✓ **Speaker (vocera en medios masivos de comunicación social radiales, televisivos, digitales e impresos) Campaña sobre grasas trans, patrocinada por Bimbo de Venezuela C.A..** 2008. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Investigación bibliográfica científica y redacción de contenido nutricional de nota de prensa campaña grasas trans: transgresoras de su salud.** Patrocinada por Bimbo de Venezuela C.A. 2008. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Coordinadora Unidad Nutrición Clínica Instituto Avicena.** Desde el año 2007 hasta la actualidad inclusive. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Atención de pacientes (consulta externa) en la Unidad de Nutrición Clínica del Instituto Avicena, desde al año 2007 hasta la actualidad inclusive.** Caracas-Venezuela.
- ✓ **Asesorías a industria alimentaria, sobre beneficios de la ingesta de soya.** Investigación bibliográfica científica y redacción divulgativa de NutriTips® (marca internacional registrada en el SAPI de Venezuela por Nutrición Total C.A.), para etiquetado de bebida. Caracas-Venezuela.

## **Espec. LAURA Baha Al Deen Krog**

Nutricionista Dietista (\*egresada de la U.C.V.) / Especialista en Nutrición Clínica (\*U.S.B.)

Locutora (certificado 34.266) / Pdta. Nutrición Total C.A. (RIF J-31444375-5 / P.N.I. 9520)

Móvil: 0416-813.88.12 / E-mail: [nutriciontotal.com@gmail.com](mailto:nutriciontotal.com@gmail.com)

**Directora: [www.nutriciontotal.com](http://www.nutriciontotal.com)**

Unidad de Nutrición Clínica en el Instituto Avicena (al lado de Policlínica Metropolitana) Urb. Caurimare,  
Calle A-1. Caracas-Venezuela. Telf. +58-212-537.5916

### **Reconocimientos**

- ✓ **Honor al Mérito, Liceo Antonio José de Sucre.** 2 de Agosto 1991. Cumaná-Venezuela.
- ✓ **RECONOCIMIENTO aprobación Curso Universitario de Locución, con calificación de 19 puntos. Universidad Central de Venezuela, Escuela de Comunicación Social, Curso Universitario de Locución.** Caracas, 25 de Octubre 2002. Caracas-Venezuela.
- ✓ **RECONOCIMIENTO POR DESTACADO DESEMPEÑO PROFESIONAL.** Colegio de Nutricionistas y Dietistas de Venezuela. 2/10/04. Pto. La Cruz - Edo. Anzoátegui, Venezuela.
- ✓ **Agradecimiento Ministerio de la Defensa Dirección General Cuartel General, II Jornada Nutricional de la FAN,** 31/05/06. Caracas-Venezuela.

### **Organización de Eventos científicos y divulgativos**

- ✓ **Organizadora I Reunión Anual de AVEUCOSIDA** (Asociación Venezolana de Estudiantes Universitarios para la lucha contra el SIDA). Instituto de Medicina Tropical, UCV, 9/12/95. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Participación Activa Actividades celebración II Festival del Libro Ucevista,** Unidad de Nutrición Clínica UCV. 26/02/96 al 3/03/96. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Coordinadora Comité Científico XII Congreso Latinoamericano de Nutricionistas y Dietistas (CLANUD).** 6/05/02. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Coordinadora Comité Científico (Módulo Nutrición Clínica), 8vo Congreso Nacional de Nutricionistas y Dietistas de Venezuela,** 6tas Jornadas Regionales de Nutrición del Edo. Anzoátegui. 20 Septiembre al 2 de Octubre 2004. Venezuela.

## **Espec. LAURA Baha Al Deen Krog**

Nutricionista Dietista (\*egresada de la U.C.V.) / Especialista en Nutrición Clínica (\*U.S.B.)

Locutora (certificado 34.266) / Pdta. Nutrición Total C.A. (RIF J-31444375-5 / P.N.I. 9520)

Móvil: 0416-813.88.12 / E-mail: [nutriciontotal.com@gmail.com](mailto:nutriciontotal.com@gmail.com)

**Directora: [www.nutriciontotal.com](http://www.nutriciontotal.com)**

Unidad de Nutrición Clínica en el Instituto Avicena (al lado de Policlínica Metropolitana) Urb. Caurimare,  
Calle A-1. Caracas-Venezuela. Telf. +58-212-537.5916

### **Organización de Eventos científicos y divulgativos**

- ✓ **Comité Organizador Charlas Nutricionales 2005: “ Cuál es la mejor Dieta para Adelgazar y mantenernos Saludable”.** Ministerio de la Defensa, Ejército, Servicio de Alimentación. Complejo Cultural de la Academia Militar de Venezuela. 29/03/05. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Organizadora Taller “Una sana Dieta y Autoestima para Adelgazar”.** Colegio de Nutricionistas y Dietistas de Venezuela, 16/04/05. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Comité Científico 9no Congreso Nacional de Nutricionistas y Dietistas. Colegio de Nutricionistas y Dietistas de Venezuela (C.N.D.V.).** 29 de Septiembre al 1 de Octubre 2005. Mérida, Edo. Mérida-Venezuela.
- ✓ **Simposio Adelgazante 2006: Mejora tu alimentación, ejercicios y autoestima para adelgazar y mantenerte saludable. Organizadora.** 18/02/06. Colegio de Nutricionistas y Dietistas de Venezuela. [www.nutriciontotal.com](http://www.nutriciontotal.com). Caracas-Venezuela.
- ✓ **Coordinadora Módulo Nutrición Clínica para todas las edades.** 11mo Congreso Nacional de Nutricionistas y Dietistas de Venezuela del CNDV. 2-6/10/2007. Barquisimeto-Venezuela.
- ✓ **Coordinadora Comité Científico 11mo Congreso Nacional de Nutricionistas y Dietistas de Venezuela (C.N.D.V.).** 2-6/10/2007. Barquisimeto-Venezuela.
- ✓ **Coordinadora Módulo: Obteniendo y manteniendo la calidad de vida del adulto. 12º Congreso Científico Nacional de Nutricionistas y Dietistas de Venezuela (C.N.D.V.).** 30/09 al 3/10/2008. Punto Fijo-Edo. Falcón-Venezuela.
- ✓ **Curso: sal, alimentación y enfermedad cardiovascular. Sociedad Venezolana de Farmacología,** 13/06/92. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Taller Estudiantil para un Programa Integral de Acción Académica. Vicerrectorado Académico.** UCV. 10/07/93. Caracas-Venezuela.
- ✓ **V Simposio de Nutrición.** Fundación CAVENDES. 28 al 30 de Octubre 1993. Caracas-Venezuela.

## **Espec. LAURA Baha Al Deen Krog**

Nutricionista Dietista (\*egresada de la U.C.V.) / Especialista en Nutrición Clínica (\*U.S.B.)

Locutora (certificado 34.266) / Pdta. Nutrición Total C.A. (RIF J-31444375-5 / P.N.I. 9520)

Móvil: 0416-813.88.12 / E-mail: [nutriciontotal.com@gmail.com](mailto:nutriciontotal.com@gmail.com)

**Directora: [www.nutriciontotal.com](http://www.nutriciontotal.com)**

Unidad de Nutrición Clínica en el Instituto Avicena (al lado de Policlínica Metropolitana) Urb. Caurimare,  
Calle A-1. Caracas-Venezuela. Telf. +58-212-537.5916

### **Asistencia a Eventos Científicos y otros**

- ✓ **III Congreso Nacional de Estudiantes de Nutrición y Dietética: Nutrición un punto de encuentro.** 10 al 14 de Octubre 1994. UCV. Caracas-Venezuela.
- ✓ **5to Seminario de Endocrinología pediátrica y Diabetes.** AVENPE. 12/11/94. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Simposio “El Nutricionista y la Gerencia”.** Colegio de Nutricionistas y Dietistas de Venezuela. 15 al 17 de Mayo, 1995. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Simposium de Infección y Nutrición. I.N.N.** 26 al 28 de Julio 95. Cumaná-Edo. Sucre. Venezuela.
- ✓ **Curso: Nutrición hacia una mejor calidad de vida.** Sociedad Médica Venezolana de Nutrición. 11/11/95. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Jornada XLVI Aniversario “La Nutrición en Marcha”.** Facultad de Medicina, Escuela de Nutrición y Dietética, UCV. 9/10/96. Caracas-Venezuela.
- ✓ **III Semana de la Salud Femenina.** FUNDESA. 27 y 28/02/97. Caracas-Venezuela.
- ✓ **I Jornada de Nutrición Deportiva.** UCV. 19/04/97. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Curso Pre-Congreso de la Sociedad Venezolana de Nutrición Parenteral y Enteral.** 21/10/99. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Seminario: La Nutrición y el Proceso Salud-Enfermedad. Humanitas International Foundation.** Colegio de Nutricionistas y Dietistas de Venezuela. 26/03/01. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Simposium Biomedicina en la práctica Clínica.** Colegio Venezolano de Endotelio, Sociedad Venezolana de Medicina Interna y Sociedad Venezolana de Endocrinología. 4/08/01. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Seminario: “La Ciencia de la Avena”.** Productos Quaker. 10/08/01. Caracas-Venezuela.

## **Espec. LAURA Baha Al Deen Krog**

Nutricionista Dietista (\*egresada de la U.C.V.) / Especialista en Nutrición Clínica (\*U.S.B.)

Locutora (certificado 34.266) / Pdta. Nutrición Total C.A. (RIF J-31444375-5 / P.N.I. 9520)

Móvil: 0416-813.88.12 / E-mail: [nutriciontotal.com@gmail.com](mailto:nutriciontotal.com@gmail.com)

**Directora: [www.nutriciontotal.com](http://www.nutriciontotal.com)**

Unidad de Nutrición Clínica en el Instituto Avicena (al lado de Policlínica Metropolitana) Urb. Caurimare,  
Calle A-1. Caracas-Venezuela. Telf. +58-212-537.5916

### **Asistencia a Eventos Científicos y otros**

- ✓ **II Simposium Anual Protección Cardiovascular Integral Enfermedad Cardiovascular Periférica. Colegio Venezolano de Endotelio.** 6/10/01. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Seminario La Revolución de los Adaptógenos en la Salud.** 100% Natural, Adaptógenos Internacionales. 25/01/02. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Taller: Avances en Nutrición Infantil, en el marco del Evento "Impacto Suizo".** Capítulo de Gastroenterología Pediátrica de la SVPP y Nestlé Venezuela, S.A. 2/03/02. Caracas-Venezuela.
- ✓ **XII Congreso Latinoamericano de Nutricionistas y Dietistas (CLANUD) 2002.** 30 de Septiembre al 3 de Octubre 2002. Hotel Hilton Caracas-Venezuela.
- ✓ **Seminario Obesidad y Estilos de Vida. ILSI** Nor-Andino, Capítulo Venezolano. Internacional Life Sciences Institute (ILSI). 29/04/03. Caracas- Venezuela.
- ✓ **Jornada de Cardiopatía Isquémica. Fundación Venezolana de Cardiología Preventiva –FVCP-. 5/07/03.** Caracas-Venezuela.
- ✓ **XIII Congreso Nacional Colegio Venezolano de Endotelio.** 18 al 20/03/04. Caracas-Venezuela.
- ✓ **ECOS ADA (American Diabetes Association).** 31/07/04. Caracas-Venezuela.
- ✓ **I Congreso Empresarios de Vanguardia.** Cóndor Blanco Tgraining C.A. 27 y 28/11/04. Caracas.Venezuela.
- ✓ **XI Curso Internacional de Ciencias del Deporte: La Ciencia del Fitness. Gatorade Sport Science Institute G.S.S.I.** 21 y 22/10/05. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Encuentro 2005: El Síndrome Metabólico. Epidemia del Siglo XXI.** Capítulo Venezolano de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición SLAN. 29/10/05. Caracas-Venezuela.

## **Espec. LAURA Baha Al Deen Krog**

Nutricionista Dietista (\*egresada de la U.C.V.) / Especialista en Nutrición Clínica (\*U.S.B.)

Locutora (certificado 34.266) / Pdta. Nutrición Total C.A. (RIF J-31444375-5 / P.N.I. 9520)

Móvil: 0416-813.88.12 / E-mail: [nutriciontotal.com@gmail.com](mailto:nutriciontotal.com@gmail.com)

**Directora: [www.nutriciontotal.com](http://www.nutriciontotal.com)**

Unidad de Nutrición Clínica en el Instituto Avicena (al lado de Policlínica Metropolitana) Urb. Caurimare,  
Calle A-1. Caracas-Venezuela. Telf. +58-212-537.5916

### **Asistencia a Eventos Científicos y otros**

- ✓ **Taller Una Sana “Dieta” y Autoestima para Adelgazar.** 5/11/05. Colegio de Nutricionistas y Dietistas de Venezuela, [www.nutriciontotal.com](http://www.nutriciontotal.com). Caracas-Venezuela.
- ✓ **Simposio Adelgazante 2006:** Mejora tu alimentación, ejercicios y autoestima para adelgazar y mantenerte saludable. 18/02/06. Colegio de Nutricionistas y Dietistas de Venezuela y [www.nutriciontotal.com](http://www.nutriciontotal.com). Caracas-Venezuela.
- ✓ **ECOS ADA (American Diabetes Association). VII Jornada Científica** 1/07/06. Caracas-Venezuela.
- ✓ **11mo Congreso Nacional de Nutricionistas y Dietistas de Venezuela** (Colegio de Nutricionistas y Dietistas de Venezuela). 2-6/10/2007. Barquisimeto-Venezuela.
- ✓ **I Jornadas Nacionales de Nutrición Deportiva CIANCE.** 12/07/2008. U.C.V. Caracas-Venezuela.
- ✓ **II Congreso FENADIABETES.** 16-19/07/2008. Hotel Eurobuilding. Caracas-Venezuela.
- ✓ **12º Congreso Científico Nacional de Nutricionistas y Dietistas de Venezuela (CNDV).** 30/09 al 3/10/ 2008. Punto Fijo-Edo. Falcón. Venezuela.
- ✓ **Seminario: “Hacia SLAN 2009”.** Capítulo venezolano de SLAN. 31/07/2009. Caracas-Venezuela.
- ✓ **XII Congreso Sociedad venezolana de Nutrición Parenteral y Enteral.** 26 al 28/03/2009. Hotel Tamanaco Intercontinental. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Ponente Charla: “ALTERNATIVAS NUTRICIONALES EN TIEMPOS DE CRISIS”.** C.A Fábrica Nacional de Cementos La Vega. 25/09/95. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Presentación de Póster en las Jornadas Conmemorativas del 45º Aniversario de la Escuela de Nutrición y Dietética UCV.** Colegio de Médicos del Dto. Federal. 27 al 28/11/95. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Expositora I Reunión Anual de AVEUCOSIDA.** Instituto de Medicina Tropical, UCV: 9/12/95. Caracas-Venezuela.

## **Espec. LAURA Baha Al Deen Krog**

Nutricionista Dietista (\*egresada de la U.C.V.) / Especialista en Nutrición Clínica (\*U.S.B.)

Locutora (certificado 34.266) / Pdta. Nutrición Total C.A. (RIF J-31444375-5 / P.N.I. 9520)

Móvil: 0416-813.88.12 / E-mail: [nutriciontotal.com@gmail.com](mailto:nutriciontotal.com@gmail.com)

**Directora: [www.nutriciontotal.com](http://www.nutriciontotal.com)**

Unidad de Nutrición Clínica en el Instituto Avicena (al lado de Policlínica Metropolitana) Urb. Caurimare,  
Calle A-1. Caracas-Venezuela. Telf. +58-212-537.5916

### **Ponencias en Eventos Científicos y divulgativos**

- ✓ **Charla Nutrición y Diabetes a los pacientes de la Unidad de Diabetes del Hospital Vargas de Caracas.** 26/10/99. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Charla Soporte Nutricional Especial (Aspectos Fundamentales Teórico Prácticos y Éticos) al personal Médico del Dpto. de Medicina Interna del Hospital Militar “Dr. Carlos Arvelo”** el día 11/04/02. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Charla Soporte Nutricional Especial (Manejo de Bomba de Infusión Enteral) al personal de Enfermería del Dpto. de Neurología y Neurocirugía del Hospital Militar “Dr. Carlos Arvelo”.** 8/05/02. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Charla Soporte Nutricional Especial (Aspectos fundamentales teórico prácticos y éticos) al personal Médico del Dpto. de Neurología y Neurocirugía del Hospital Militar “Dr. Carlos Arvelo”,** el día 10/05/02. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Ponente Simposium realizado con motivo del “Día Internacional de la Enfermera”.** Dpto. de Enfermería del Hospital Militar “Dr. Carlos Arvelo”. 16/05/06. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Charla Soporte Nutricional Especial (Manejo de Bomba de Infusión Enteral) al personal de Enfermería del Dpto. de Cirugía Ambulatoria del Hospital Militar “Dr. Carlos Arvelo”.** 29/05/02. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Ponente temática: Nutrición y Cáncer, Jornadas Informativas Nutricionales de la Fuerza Armada Nacional.** 28/05/03. Teatro de la Academia Militar de Venezuela, Ministerio de la Defensa. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Ponente 1eras Jornadas sobre Nuevas Alternativas para el Tratamiento de la Obesidad.** UCV. 5 y 6/06/03. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Conferencista 8vo Congreso y Exposición Hispanoamericano de Estética y Cosmiatría Hoy: Calidad de Vida & Rejuvenecimiento.** 8 y 9/11/03. Hotel Hilton Caracas-Venezuela.

## **Espec. LAURA Baha Al Deen Krog**

Nutricionista Dietista (\*egresada de la U.C.V.) / Especialista en Nutrición Clínica (\*U.S.B.)

Locutora (certificado 34.266) / Pdta. Nutrición Total C.A. (RIF J-31444375-5 / P.N.I. 9520)

Móvil: 0416-813.88.12 / E-mail: [nutriciontotal.com@gmail.com](mailto:nutriciontotal.com@gmail.com)

**Directora: [www.nutriciontotal.com](http://www.nutriciontotal.com)**

Unidad de Nutrición Clínica en el Instituto Avicena (al lado de Policlínica Metropolitana) Urb. Caurimare,  
Calle A-1. Caracas-Venezuela. Telf. +58-212-537.5916

### **Ponencias en Eventos Científicos y divulgativos**

- ✓ **Ponente X Congreso Científico Nacional de Estudiantes de Nutrición y Dietética (UCV).** 1 al 4/12/03. Colegio de Médicos del Dto. Metropolitano de Caracas. Venezuela.
- ✓ **Conferencista 8vo Congreso Nacional de Nutricionistas y Dietistas de Venezuela y 6tas Jornadas Regionales de Nutrición del Edo. Anzoátegui,** conferencia: "Avances en Nutracéuticos: ¿prescribirlos o proscribirlos?". 30 de Septiembre al 2 de Octubre 2004. Colegio de Nutricionistas y Dietistas de Venezuela. Puerto La Cruz-Edo. Anzoátegui, Venezuela.
- ✓ **Facilitadora del Taller: "Una sana dieta y autoestima para adelgazar". Colegio de Nutricionistas y Dietistas de Venezuela.** 5 horas. 16/04/05. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Conferencista 9no Congreso Nacional de Nutricionistas y Dietistas de Venezuela.** La Linaza: Económica y valiosa en la dieta diaria. 29 de Septiembre al 1 de Octubre 2005. Mérida, Edo. Mérida-Venezuela.
- ✓ **Facilitadora charla. Dislipidemia: riesgo Coronario. Aspectos Nutricionales. FUNDACIÓN BADAN.** 22/10/05. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Ponente temática: Mitos y verdades nutricionales para una figura saludable. II Jornadas Informativas Nutricionales de la Fuerza Armada Nacional.** Teatro del Ministerio de la Defensa. Ministerio de la Defensa, Dirección General Sectorial de Servicios, Cuartel General del MD. 23/05/06. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Conferencista XIII Congreso Científico Nacional de Estudiantes de Nutrición y Dietética:** "Nutrición una ventana al bienestar: hoy, mañana y siempre". 27/11/2006. Colegio de Médicos del Dto. Metropolitano de Caracas-Venezuela.
- ✓ **Conferencista y organizadora SIMPOSIO ADELGAZANTE 2007.** 03/02/2007. Colegio Médico del Dto. Metropolitano en Urb. Santa Fé Norte en Caracas-Venezuela.
- ✓ **Conferencista I Jornada Científica en Nutrición y Dietética. XXXV Aniversario Servicio Autónomo Hospital Central de Maracay.** 15/06/2007. Maracay-Venezuela.

## **Espec. LAURA Baha Al Deen Krog**

Nutricionista Dietista (\*egresada de la U.C.V.) / Especialista en Nutrición Clínica (\*U.S.B.)

Locutora (certificado 34.266) / Pdta. Nutrición Total C.A. (RIF J-31444375-5 / P.N.I. 9520)

Móvil: 0416-813.88.12 / E-mail: [nutriciontotal.com@gmail.com](mailto:nutriciontotal.com@gmail.com)

**Directora: [www.nutriciontotal.com](http://www.nutriciontotal.com)**

Unidad de Nutrición Clínica en el Instituto Avicena (al lado de Policlínica Metropolitana) Urb. Caurimare,  
Calle A-1. Caracas-Venezuela. Telf. +58-212-537.5916

### **Ponencias en Eventos Científicos y divulgativos**

- ✓ **Conferencista y organizadora TALLER NUTRICIÓN Y COCINA SALUDABLES.** 30/06/2007. Colegio de Nutricionistas y Dietistas de Venezuela. Caracas-D.C.
- ✓ **Ponente. III Jornadas Informativas Nutricionales “Nutrir es vivir”.** Ministerio de la Defensa. 28/05/2008. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Ponente y moderadora I Jornadas Nacionales de Nutrición Deportiva CIANCE (Centro Integral para el Avance de la Nutrición y Ciencias del Ejercicio).** 12/07/2008. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Conferencia: Nutrición Adelgazantes y Rejuvenecedora. 12º Congreso Científico Nacional de Nutricionistas y Dietistas de Venezuela (C.N.D.V.).** Punto Fijo-Edo. Falcón, Venezuela. 30/09 al 3/10/ 2008.
- ✓ **Conferencia: NUTRICIÓN CARDIOPROTECTORA. LXV Aniversario Inspectoría General de la Aviación. Ministerio de la Defensa, Fuerza Aérea Nacional.** 04/06/2009. La Carlota. Caracas-Venezuela.

### **Publicación artículos (prensa)**

- ✓ **PRENSA:**
- ✓ **Periódico El Universal. Artículo: Vegetarianos por riesgo propio. Calidad de Vida. 4-6. 14/08/02.** Venezuela.
- ✓ **Periódico El Universal. Artículo: Comer bien garantiza el estirón. Calidad de Vida. 18/09/02.** Venezuela.
- ✓ **Periódico El Nacional: La Comida es otro frente de batalla.**  
<http://www.nutriciontotal.com/images/Pages%20from%2023022003.pdf>. 23/02/2003. Venezuela.

## **Espec. LAURA Baha Al Deen Krog**

Nutricionista Dietista (\*egresada de la U.C.V.) / Especialista en Nutrición Clínica (\*U.S.B.)

Locutora (certificado 34.266) / Pdta. Nutrición Total C.A. (RIF J-31444375-5 / P.N.I. 9520)

Móvil: 0416-813.88.12 / E-mail: [nutriciontotal.com@gmail.com](mailto:nutriciontotal.com@gmail.com)

**Directora: [www.nutriciontotal.com](http://www.nutriciontotal.com)**

Unidad de Nutrición Clínica en el Instituto Avicena (al lado de Policlínica Metropolitana) Urb. Caurimare,  
Calle A-1. Caracas-Venezuela. Telf. +58-212-537.5916

### **Publicación artículos y/o entrevistas atendidas (prensa)**

- ✓ Periódico El Nacional: Encarte Día del Nutricionista. Artículo: Obesidad Abdominal: “Una bomba letal de Tiempo”...¿ Ud. La padece ?. Pág. 6. Octubre 2003. Venezuela.
- ✓ Periódico El Nacional: Encarte Día del Nutricionista. Artículo: Calcio, Salud ósea y algo más. Pág. 6. Octubre 2003. Venezuela.
- ✓ Periódico El Universal. Artículo: La salud entra por el estómago. Calidad de Vida. 25/01/04. Caracas-Venezuela.
- ✓ Eluniversal.com. Artículo: Los carbohidratos no son malos. Calidad de Vida. 25/01/04. Caracas-Venezuela.
- ✓ Eluniversal.com. Artículo: Buenos sustitutos de la carne. Apoyos. 25/01/04. Caracas-Venezuela.
- ✓ Eluniversal.com. Artículo: Organismo exacto como un reloj. Apoyos. 25/01/04. Caracas-Venezuela.
- ✓ Periódico El Universal. Artículo: Alimentos aliados del bronceado. Calidad de Vida. 18/02/04. Caracas-Venezuela.
- ✓ Eluniversal.com. Artículo: Recetas para el mar. Apoyos. 18/02/04. Caracas-Venezuela.
- ✓ Periódico El Tiempo. Artículo: Nutracéuticos deben consumirse bajo ciertas precauciones. 22 Tiempo Libre / Salud. 6/10/04. Venezuela.
- ✓ Periódico El Universal. Artículo: Sobrevivir a la Navidad. Calidad de Vida. 2-9. 1/12/04. Venezuela.
- ✓ Eluniversal.com. Artículo: Alimentación y cuidado de la piel aliados del bronceado. Calidad de Vida. 3/02/05. Caracas-Venezuela.
- ✓ Eluniversal.com. Artículo: Lo que debe dejar y sacar de su plato. Calidad de Vida. 1/07/05. Caracas-Venezuela.

## **Espec. LAURA Baha Al Deen Krog**

Nutricionista Dietista (\*egresada de la U.C.V.) / Especialista en Nutrición Clínica (\*U.S.B.)

Locutora (certificado 34.266) / Pdta. Nutrición Total C.A. (RIF J-31444375-5 / P.N.I. 9520)

Móvil: 0416-813.88.12 / E-mail: [nutriciontotal.com@gmail.com](mailto:nutriciontotal.com@gmail.com)

**Directora: [www.nutriciontotal.com](http://www.nutriciontotal.com)**

Unidad de Nutrición Clínica en el Instituto Avicena (al lado de Policlínica Metropolitana) Urb. Caurimare,  
Calle A-1. Caracas-Venezuela. Telf. +58-212-537.5916

### **Publicación artículos y/o entrevistas atendidas (revistas)**

- ✓ Periódico El Universal. Artículo: Más músculos y menos grasa. Calidad de Vida. Entrevista por Daniel Ricardo Hernández. 30/09/05. Caracas-Venezuela.
- ✓ Periódico El Universal. Artículo: Navidad baja en calorías. Calidad de Vida. Entrevista por Daniel Ricardo Hernández. 4-8. 5/12/05. Venezuela.
- ✓ Periódico El Nacional: La obesidad abdominal puede reducirse comiendo 5 veces al día. <http://www.nutriciontotal.com/images/Pages%20from%2011022006.pdf> 11/02/2006. Venezuela.
- ✓ Eluniversal.com. Artículo: Mitos más frecuentes. Calidad de Vida. 16/2/06. Caracas-Venezuela.
- ✓ Periódico El Nacional. Entrevista: Dormir ayuda a mejorar la masa muscular. <http://www.nutriciontotal.com/images/Pages%20from%2019022006.pdf>. 19/02/2006. Venezuela.
- ✓ Encarte de prensa día del Nutricionista Dietista, Periódico El Nacional. Grasas Trans: transgresoras de su salud. 2008. Venezuela.

### **REVISTAS:**

- ✓ Variedades No 1404. Entrevista Artículo "Fitoterapia: Adelgazar con plantas". Pág. 97-100. Editorial Primavera. Caracas-Venezuela.
- ✓ Salud y Nutrición FAN: Revista Jornada nutricional de la FAN. Edición No. 1-Año 2003. Artículo: Nutrición y Cáncer. Pág. 15-16. Caracas-Venezuela.
- ✓ Revista EME de El Nacional. Artículo: Lo más rico de las frutas. Entrevista por Ana Cecilia Cuevas. Nutrición. Pág. 28-29. 21/07/2005. Caracas-Venezuela.

## **Espec. LAURA Baha Al Deen Krog**

Nutricionista Dietista (\*egresada de la U.C.V.) / Especialista en Nutrición Clínica (\*U.S.B.)

Locutora (certificado 34.266) / Pdta. Nutrición Total C.A. (RIF J-31444375-5 / P.N.I. 9520)

Móvil: 0416-813.88.12 / E-mail: [nutriciontotal.com@gmail.com](mailto:nutriciontotal.com@gmail.com)

**Directora: [www.nutriciontotal.com](http://www.nutriciontotal.com)**

Unidad de Nutrición Clínica en el Instituto Avicena (al lado de Policlínica Metropolitana) Urb. Caurimare,  
Calle A-1. Caracas-Venezuela. Telf. +58-212-537.5916

### **Publicación artículos y/o atención entrevistas (revistas)**

- ✓ **Guía de Salud de El Nacional. Entrevista: La única fórmula mágica para bajar de peso se basa en dieta y ejercicios.**  
<http://www.nutriciontotal.com/images/Pages%20from%2022092005.pdf> 22/09/2005. Venezuela.
- ✓ **Revista EME de El Nacional. Artículo: Diciembre Light. Entrevista por Ana Cecilia Cuevas. Nutrición. Páginas 24-25. 8/12/2005. Venezuela.**
- ✓ **Revista EME de El Nacional. Artículo: La nevera PERFECTA. Entrevista por Ana Cecilia Cuevas. Nutrición. EME/24. 6/07/2006. Venezuela.**

### **Publicación artículos y/o atención entrevistas (internet)**

- ✓ **Revista EME de El Nacional. Artículo: Remodela tu figura. 11/01/2007. Venezuela.**
- ✓ **Revista Locatel + Salud. Entrevista sobre la piña. Pág. 40. Número 16. Año 2007. Venezuela.**
- ✓ **Guía de Salud de El Nacional. Reportaje: Aprender a Comer, un plan para toda la vida . También en internet: [http://www.nutriciontotal.com/docs/ELN\\_PRV\\_23012008\\_N\\_004.pdf](http://www.nutriciontotal.com/docs/ELN_PRV_23012008_N_004.pdf) y [http://www.nutriciontotal.com/docs/ELN\\_PRV\\_23012008\\_N\\_005.pdf](http://www.nutriciontotal.com/docs/ELN_PRV_23012008_N_005.pdf). 23/01/2008. Venezuela.**
- ✓ **Revista impresa y digital DESCUBRA (de la línea aérea Avior). NutriTips® para una NAVIDAD SABROSA Y SALUDABLE. Noviembre 2008. Venezuela.**  
<http://www.nutriciontotal.com/images/NUTRITIPS.pdf>
- ✓ **Revista Paréntesis (digital e impresa) Diario El Carabobeño. Nuevos trastornos de la conducta alimentaria (Vigorexia...). [http://www.el-carabobeno.com/parentesisdigital/030509/i\\_noticia.aspx?art=a030509pa09&id=t030509-pa09](http://www.el-carabobeno.com/parentesisdigital/030509/i_noticia.aspx?art=a030509pa09&id=t030509-pa09) Mayo 2009.**
- ✓ **Revista ES. Entrevista: Nutricosmética del futuro. <http://www.nutriciontotal.com/ent.pdf> Junio 2009. Venezuela.**

## **Espec. LAURA Baha Al Deen Krog**

Nutricionista Dietista (\*egresada de la U.C.V.) / Especialista en Nutrición Clínica (\*U.S.B.)

Locutora (certificado 34.266) / Pdta. Nutrición Total C.A. (RIF J-31444375-5 / P.N.I. 9520)

Móvil: 0416-813.88.12 / E-mail: [nutriciontotal.com@gmail.com](mailto:nutriciontotal.com@gmail.com)

**Directora: [www.nutriciontotal.com](http://www.nutriciontotal.com)**

Unidad de Nutrición Clínica en el Instituto Avicena (al lado de Policlínica Metropolitana) Urb. Caurimare,  
Calle A-1. Caracas-Venezuela. Telf. +58-212-537.5916

### **Publicación artículos y/o atención entrevistas (internet)**

#### **SOPORTE ELECTRÓNICO:**

- ✓ Revista Medsapien. Artículo "Café y Embarazo: ¿Cuántas tazas puedo tomar?" 15/04/2000. Se consigue en: [www.medsapien.com/lista.htm](http://www.medsapien.com/lista.htm) y [www.saludnetworld.com](http://www.saludnetworld.com)  
<http://216.6.12.27/scripts/info.dll/articulo?N=63087589232220>
- ✓ [www.nutrar.com](http://www.nutrar.com). Entrevista sobre la cafeína y el embarazo. <http://www.nutrar.com/detalle.asp?ID=5514>.
- ✓ Directora de [www.nutriciontotal.com](http://www.nutriciontotal.com). 2001 hasta la actualidad (2009). Más de 165.000 hits para la fecha.
- ✓ Colaboradora ad honorem (articulista) de [www.colegiodenutricionistas.com](http://www.colegiodenutricionistas.com), desde el año 2005 hasta la actualidad inclusive (2009). Venezuela.
- ✓ [www.senosalud.org](http://www.senosalud.org): NUTRITIPS® PARA REDUCIR LA GRASA ABDOMINAL Y PREVENIR EL CÁNCER DE MAMA.
- ✓ [www.elsiglo.com](http://www.elsiglo.com). Entrevista sobre el brócoli, el ajo y el cebollín (poderosos aliados). <http://www.elsiglo.com/siglov2/Salud.php?fechaz=08-01-2007&idnews=30150>. 8/01/2007.
- ✓ [www.el-nacional.com](http://www.el-nacional.com) // Ciencia y Bienestar. Entrevista sobre pastillas para adelgazar: ¿ mito o realidad ? [http://www.el-nacional.com/www/site/p\\_contenido.php?q=nodo/63725/Ciencia%20y%20Bienestar/Pastillas-para-adelgazar:-¿Mito-o-realidad](http://www.el-nacional.com/www/site/p_contenido.php?q=nodo/63725/Ciencia%20y%20Bienestar/Pastillas-para-adelgazar:-¿Mito-o-realidad) Enero 2009.
- ✓ Revista Paréntesis (digital e impresa) Diario El Carabobeño. Nuevos trastornos de la conducta alimentaria (Vigorexia...). [http://www.el-carabobeno.com/parentesisdigital/030509/i\\_noticia.aspx?art=a030509pa09&id=t030509-pa09](http://www.el-carabobeno.com/parentesisdigital/030509/i_noticia.aspx?art=a030509pa09&id=t030509-pa09) Mayo 2009.

## **Espec. LAURA Baha Al Deen Krog**

Nutricionista Dietista (\*egresada de la U.C.V.) / Especialista en Nutrición Clínica (\*U.S.B.)

Locutora (certificado 34.266) / Pdta. Nutrición Total C.A. (RIF J-31444375-5 / P.N.I. 9520)

Móvil: 0416-813.88.12 / E-mail: [nutriciontotal.com@gmail.com](mailto:nutriciontotal.com@gmail.com)

**Directora: [www.nutriciontotal.com](http://www.nutriciontotal.com)**

Unidad de Nutrición Clínica en el Instituto Avicena (al lado de Policlínica Metropolitana) Urb. Caurimare,  
Calle A-1. Caracas-Venezuela. Telf. +58-212-537.5916

### **Redacción y facilitación de**

**NutriTips®** (marca  
con registro  
internacional, en el  
Servicio Autónomo de  
Propiedad Intelectual –  
S.A.P.I.- de Venezuela  
por Nutrición Total C.A.),  
en internet:  
[nutriciontotal.com](http://nutriciontotal.com) y/o en  
[colegiodenutricionistas.com](http://colegiodenutricionistas.com)

- ✓ **Antioxidantes y deportes: ¿es necesaria su suplementación?, 2004.**
- ✓ **Las bebidas alcohólicas: ¿a tú salud? pro y contras, 2004.**
- ✓ **Prebióticos (inclúyalos en su alimentación) contra los efectos indeseables de los antibióticos, 2004.**
- ✓ **Tips nutricionales para alcanzar y mantener un peso corporal deseable y saludable, 2004.**
- ✓ **¿Previendo la obesidad se previene el cáncer de mama?, 2004.**
- ✓ **¿Sabías que la lactancia materna te ayuda a bajar esos kilos de más ganados durante el embarazo? , 2004.**
- ✓ **Sustitutos económicos y nutritivos de las carnes rojas, julio 2005.**
- ✓ **¿Son quién acudir a la hora de hacer “dietas” para adelgazar y/o ante una enfermedad?, agosto 2005.**
- ✓ **¡ Más peso, más riesgo !, diciembre 2005.**
- ✓ **¿Cuál es tu mejor "dieta" y quién es el experto en apoyarte a hacerla ?, diciembre 2005.**
- ✓ **Tips nutricionales para alcanzar y mantener una figura saludable, enero 2006.**
- ✓ **Mitos nutricionales: simples creencias "populares y hasta profesionales" vs. realidad, febrero 2006.**
- ✓ **Mitos nutricionales ii: simples creencias "populares y hasta profesionales" vs. realidad, Marzo 2006.**
- ✓ **¡Té verde para tu salud!, junio 2006.**
- ✓ **Pan integral: interesantes mitos y verdades nutricionales, agosto 2006.**

## **Espec. LAURA Baha Al Deen Krog**

Nutricionista Dietista (\*egresada de la U.C.V.) / Especialista en Nutrición Clínica (\*U.S.B.)

Locutora (certificado 34.266) / Pdta. Nutrición Total C.A. (RIF J-31444375-5 / P.N.I. 9520)

Móvil: 0416-813.88.12 / E-mail: [nutriciontotal.com@gmail.com](mailto:nutriciontotal.com@gmail.com)

**Directora: [www.nutriciontotal.com](http://www.nutriciontotal.com)**

Unidad de Nutrición Clínica en el Instituto Avicena (al lado de Policlínica Metropolitana) Urb. Caurimare,  
Calle A-1. Caracas-Venezuela. Telf. +58-212-537.5916

### **Redacción y facilitación de**

#### **NutriTips®** (marca

con registro  
internacional, en el  
Servicio Autónomo de  
Propiedad Intelectual –  
S.A.P.I.- de Venezuela  
por Nutrición Total C.A.),  
en internet:

[www.nutriciontotal.com](http://www.nutriciontotal.com) y/o  
en  
[colegiodenutricionistas.com](http://colegiodenutricionistas.com)

- ✓ **¿Con quién acudir a la hora de hacer dietas para adelgazar y/o ante una enfermedad?, 8/5/2005.**
- ✓ **Dietas malas vs. dietas buenas: ¿cómo diferenciarlas?, 22/07/05.**
- ✓ **¿Cuál es su mejor dieta?, 22/07/05.**
- ✓ **Endulzando saludablemente: el aspartame, 8/7/2005.**
- ✓ **¡ Nueva pirámide de alimentos !, 5/08/05.**
- ✓ **Nutritips para una navidad sabrosa y saludable. 12/08/05.**
- ✓ **¡Alimentos con omega-3, a la salud de tu corazón!, 5/10/05.**
- ✓ **¡Nutritips para una navidad sabrosa y saludable!,8/12/05.**
- ✓ **¡Más peso, más riesgo!, 5/01/2006.**
- ✓ **Tips nutricionales para alcanzar y mantener una figura saludable, 6/01/06.**
- ✓ **Mitos nutricionales: simples creencias "populares y hasta profesionales" vs. realidad, 13/02/06.**
- ✓ **Mitos nutricionales II:simples creencias "populares y hasta profesionales" vs. realidad, 18/03/06.**
- ✓ **Aparente inofensiva hierba (supuestamente adelgazante) que puede ser letal: ma huang (ephedra o efedra),23/04/06.**

## **Espec. LAURA Baha Al Deen Krog**

Nutricionista Dietista (\*egresada de la U.C.V.) / Especialista en Nutrición Clínica (\*U.S.B.)

Locutora (certificado 34.266) / Pdta. Nutrición Total C.A. (RIF J-31444375-5 / P.N.I. 9520)

Móvil: 0416-813.88.12 / E-mail: [nutriciontotal.com@gmail.com](mailto:nutriciontotal.com@gmail.com)

**Directora: [www.nutriciontotal.com](http://www.nutriciontotal.com)**

Unidad de Nutrición Clínica en el Instituto Avicena (al lado de Policlínica Metropolitana) Urb. Caurimare,  
Calle A-1. Caracas-Venezuela. Telf. +58-212-537.5916

### **Redacción y facilitación de**

**NutriTips®** (marca con registro internacional, en el Servicio Autónomo de Propiedad Intelectual – S.A.P.I.- de Venezuela por Nutrición Total C.A.), en internet: [www.nutriciontotal.com](http://www.nutriciontotal.com) y/o [colegiodenutricionistas.com](http://colegiodenutricionistas.com)

- ✓ ¡Té verde para tu salud!, 19/06/06.
- ✓ Pan integral: interesantes mitos y verdades nutricionales, 31/08/06.
- ✓ Doctor: ¿ en cuanto tiempo voy a adelgazar ? Septiembre 2006.
- ✓ NutriTips® para abuelitos y abuelitas. 2006.
- ✓ Anorexia nerviosa: fobia a engordar. Abril 2007.
- ✓ ¿ 8 vasos de agua al día para mi salud ? Abril 2007.
- ✓ Obesidad, función tiroidea e infertilidad. Marzo 2009.
- ✓ Menos grasa abdominal=menos riesgo a cáncer de mama. Mayo 2007.
- ✓ Marketing alimentario responsable, para combatir la obesidad. Junio 2007.
- ✓ ¡ Yogur: mucho calcio y proteínas, con pocas calorías ! Julio 2007.
- ✓ Obesidad abdominal: bomba de tiempo letal. Julio 2007.
- ✓ Zapatero a su zapato: ¿ consultó Ud. con un verdadero Nutricionista ? Julio 2007.
- ✓ ¿ Cómo alimentarnos para vivir libres de estrés?. Octubre 2007.
- ✓ Un saludable postre para comer a toda hora sin engordar: gelatina light. Octubre 2007.

## **Espec. LAURA Baha Al Deen Krog**

Nutricionista Dietista (\*egresada de la U.C.V.) / Especialista en Nutrición Clínica (\*U.S.B.)

Locutora (certificado 34.266) / Pdta. Nutrición Total C.A. (RIF J-31444375-5 / P.N.I. 9520)

Móvil: 0416-813.88.12 / E-mail: [nutriciontotal.com@gmail.com](mailto:nutriciontotal.com@gmail.com)

**Directora: [www.nutriciontotal.com](http://www.nutriciontotal.com)**

Unidad de Nutrición Clínica en el Instituto Avicena (al lado de Policlínica Metropolitana) Urb. Caurimare,  
Calle A-1. Caracas-Venezuela. Telf. +58-212-537.5916

**Redacción y  
facilitación de  
NutriTips®** (marca  
con registro  
internacional, en el  
Servicio Autónomo de  
Propiedad Intelectual –  
S.A.P.I.- de Venezuela  
por Nutrición Total C.A.),  
en internet:  
[www.nutriciontotal.com](http://www.nutriciontotal.com) y/o  
en  
[colegiodenutricionistas.com](http://colegiodenutricionistas.com)

- ✓ **Resveratrol: cardioprotector y anti-cáncer. Abril 2008.**
- ✓ **Lactancia materna para combatir la obesidad. Junio 2008.**
- ✓ **Día mundial de la diabetes. Prevención y tratamiento nutricional. Noviembre 2008.**
- ✓ **Mitos nutricionales: ¿ qué es una dieta y a quién se la solicito ? Enero 2009.**
- ✓ **Cuide su corazón: tips nutricionales anti infartos, hipertensión arterial, triglicéridos y colesterol. Enero 2009.**
- ✓ **20 NutriTips® para bajar la grasa abdominal. Enero 2009.**
- ✓ **Tips nutricionales para aliviar la acidez estomacal (gastritis y reflujo gastrosofágico). Enero 2009.**
- ✓ **Chocolate para su corazón y para el amor. Febrero 2009.**
- ✓ **Tips nutricionales para un bronceado atractivo y saludable. Febrero 2009.**
- ✓ **Pasos sencillos para comenzar a adelgazar saludablemente. Abril 2009.**
- ✓ **Atajos peligrosos adelgazantes. 2009.**
- ✓ **A Des-ayunar ! Abril 2009.**
- ✓ **NutriTips® para una piel bella y saludable. Abril 2009.**

## **Espec. LAURA Baha Al Deen Krog**

Nutricionista Dietista (\*egresada de la U.C.V.) / Especialista en Nutrición Clínica (\*U.S.B.)

Locutora (certificado 34.266) / Pdta. Nutrición Total C.A. (RIF J-31444375-5 / P.N.I. 9520)

Móvil: 0416-813.88.12 / E-mail: [nutriciontotal.com@gmail.com](mailto:nutriciontotal.com@gmail.com)

**Directora: [www.nutriciontotal.com](http://www.nutriciontotal.com)**

Unidad de Nutrición Clínica en el Instituto Avicena (al lado de Policlínica Metropolitana) Urb. Caurimare,  
Calle A-1. Caracas-Venezuela. Telf. +58-212-537.5916

### **Redacción y facilitación de**

**NutriTips®** (marca con registro internacional, en el Servicio Autónomo de Propiedad Intelectual – S.A.P.I.- de Venezuela por Nutrición Total C.A.), en internet: [www.nutriciontotal.com](http://www.nutriciontotal.com) y/o en [colegiodenutricionistas.com](http://colegiodenutricionistas.com)

- ✓ **NutriTips® para vivir libres de tabaco y distrés. 2009.**
- ✓ **NutriTips® para prevenir y combatir el cáncer de próstata. 2009.**
- ✓ **Nutritips® para mejorar la fertilidad y para un embarazo saludable y feliz. 2009.**
- ✓ **NutriTips® para mejorar nuestro sistema inmunológico (de defensas), contra virus (Ej. de influenza) y otras infecciones. Mayo 2009.**

## **Espec. LAURA Baha Al Deen Krog**

Nutricionista Dietista (\*egresada de la U.C.V.) / Especialista en Nutrición Clínica (\*U.S.B.)

Locutora (certificado 34.266) / Pdta. Nutrición Total C.A. (RIF J-31444375-5 / P.N.I. 9520)

Móvil: 0416-813.88.12 / E-mail: [nutriciontotal.com@gmail.com](mailto:nutriciontotal.com@gmail.com)

**Directora: [www.nutriciontotal.com](http://www.nutriciontotal.com)**

Unidad de Nutrición Clínica en el Instituto Avicena (al lado de Policlínica Metropolitana) Urb. Caurimare,  
Calle A-1. Caracas-Venezuela. Telf. +58-212-537.5916

**Locución y/o  
atención de  
entrevistas en  
radio y/o T.V. ,  
facilitando  
NutriTips® o  
tips  
nutricionales**

- ✓ **Conductora-Locutora-Productora Asociada** (Cod. 11-03/Marzo/06) **Programa radial Belleza Integral. RCR.** Inicios 2003 al 25 Noviembre 2004. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Estrella FM (Circuito FM Center). NutriTips®** sobre diversos temas para la salud del ser humano. Junio a Diciembre 2005. Caracas-Venezuela.
- ✓ **Programa Sabor a Chef, transmitido por CMT por cable, Mayo 2006. Venezuela.**
- ✓ **Entrevista sobre Anorexia y Bulimia en el programa del Dr. Borges en La Tele. Agosto 2006.** Caracas-Venezuela.
- ✓ **Grasas trans: transgresoras de su salud. ONDA 107,9 FM / Entrevistada: Lcda. Laura Baha Al Deen. Programa conducido por Elba Escobar. 22/08/08 (8:20 a.m). Duración: 73 minutos, 20 segundos.** Venezuela. Escuchar (internacional) en NutriRadio en [www.nutriciontotal.com](http://www.nutriciontotal.com)
- ✓ **Entrevista sobre GRASAS TRANS: transgresoras de su salud. Entrevistada: Lcda. Laura Baha Al Deen. Éxitos 99,9 FM / programa conducido por Pedro Penzini Fleury. 12/08/08 (5:44 p.m). Duración: 12 min., 10 segundos.** Venezuela. Escuchar en NutriRadio en [www.nutriciontotal.com](http://www.nutriciontotal.com)
- ✓ **Entrevista sobre Grasas trans. Lcda. Laura Baha Al Deen (Nutricionista Clínica). Ateneo FM 100,7 programa Polo Troconis. 18/08/08 (8:20a.m). Duración: 9 min., 33 segundos.** Venezuela. Escuchar (internacional) en NutriRadio en [www.nutriciontotal.com](http://www.nutriciontotal.com).
- ✓ **Entrevistas nutricionales varias, en televisoras venezolanas en RCTV (noticiero ver muestra en NutriTv en [www.nutriciontotal.com](http://www.nutriciontotal.com)), Televen (noticiero y programa Balance), La Tele (programa con Marieta Santana), y en RCTV Internacional.**